

Energiewerte von Lebensmitteln

Name:	
Klasse:	Datum:

Bei Lebensmitteln werden in der Regel die Energiewerte in Kilojoule (kJ) angegeben. Im alltäglichen Leben ist die Angabe in Kilokalorien (kcal) üblicher. In der nebenstehenden Tabelle sind die Nährwerte pro 100g für einige Lebensmittel in kJ angegeben.

Lebensmittel	kJ
Butter	3250
Schlagsahne	1260
Joghurt	290
Pommes	1780
Zucker	1625
Reis	1467
Kartoffeln	283
Tomaten	70
Möhren	112
Käse	1535
Brot	840
Schinken	213
Erdbeeren	136
Gurke	50
Nudeln	1453

- Übertrage die Tabelle in ein Tabellenkalkulationsprogramm. Achte dabei auch auf die Formatierungen (z.B. farbig unterlegte Überschriften und rechtsbündige Zahlen)!
- Lege unterhalb der Tabelle Zellen an, in denen der höchste kJ-Wert, der niedrigste kJ-Wert und der Durchschnitt aller Werte ausgegeben werden. Verwende die Funktionen MINIMUM, MAXIMUM und MITTELWERT!
- Ergänze die Tabelle um eine Spalte mit der Überschrift „kcal“ und lass den Computer die kJ-Werte in kcal-Werte umrechnen – nach der Formel $\text{kcal} = \text{kJ} : 4,186$. Runde die Ergebnisse auf ganze Zahlen. Verwende dafür die Funktion RUNDEN.
- Sortiere die Daten in der Tabelle nach den kJ-Werten. Beginne mit dem höchsten.
- Stelle die Tabelle in einem geeigneten Diagramm dar! Warum sind manche Darstellungsformen dafür nicht geeignet?
- Das Diagramm soll die Überschrift „Energiewerte von Lebensmitteln“ tragen. Füge sie ein und gestalte das Diagramm möglichst ansprechend, aber auch übersichtlich!

Beispiellösung

